

 **DINAMO**



**KNIPOOGBROCHURE**  
**SEIZOEN 2017-2018**



 **DINAMO**



 **DE WARANDE**

 **Provincie  
Antwerpen**

# ONTDEK ACTIVITEITEN MET EEN KNIPOOG



Ben je op zoek naar culturele voorstellingen of een leuk vormingsaanbod? Maak dan kennis met de Warande en DINAMO. Ze organiseren activiteiten voor mensen met en zonder beperking. Deze uitgebreide brochure staat boordevol leuke Knipoogactiviteiten.

Wie organiseert wat:

## DINAMO

(voor mensen met een lichte tot matige verstandelijke beperking die de vaardigheden bezitten om aan de activiteit deel te nemen)

- kooklessen
- bewegingsactiviteiten
- creatieve workshops
- lessen over gebruik van multimedia
- wandelingen

## DE WARANDE

(voor mensen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid)

- voorstellingen in de Warande en op locatie (podium)
- rondleiding in een tentoonstelling (expo)

**KIJK IN DE BROCHURE EN KIES UIT!**

### de Warande

Warandestraat 42  
2300 Turnhout  
014 41 94 94

### DINAMO

ingang via Kuub  
Warandestraat 42  
2300 Turnhout  
014 47 21 61

# PROGRAMMA

dinsdag 20 februari	8.30 uur	een gezond duurzaam ontbijt + wandeling
woensdag 31 januari, 28 februari 28 maart, 25 april en 30 mei	13 uur	Repair Café en weggeefkraam
donderdag 22 februari	13 uur	koekjes
maandag 5 maart	13 uur	spaghetti bolognese en dessert
donderdag 29 maart	13 uur	paastaart van meesterbakker Herman
woensdag 30 mei	13 uur	koken met onkruid
vrijdag 2 maart	13.30 uur	Thé Dansant
maandag 19 en 26 februari, 5 en 12 maart	18.30 uur	een rokje in 4 avonden
maandag 5 februari	13 uur	duimpotjes maken
maandag 19 en 26 februari en 5 maart	13.30 uur	droedelen in kleur
woensdag 28 februari	13 uur	bouw je eigen insectenhotel
donderdag 1, 8, 15 en 22 maart	9 uur	kom tot een boeiende compositie
dinsdag 6 maart	9 uur	voorjaarsbloemstuk
maandag 26 maart	13 uur	viltten bloemen
maandag 7 mei	19 uur	theelichtjes in papierporselein
maandag 19 maart	19.30 uur	Whatsapp
maandag 16 en 23 april	19.30 uur	internet voor beginners
donderdag 22 februari	13 uur	natuurbeleving De Nieuwe Bossen
donderdag 15 maart	13 uur	natuurbeleving het Grotenhoutbos
donderdag 19 april	13 uur	natuurbeleving Reusel
donderdag 17 mei	13 uur	natuurbeleving gewestbossen en kijkverdriet in Ravels
donderdag 14 juni	13 uur	natuurbeleving Hoogeindse Bergen in Weelde

## EEN GEZOND DUURZAAM ONTBIJT + WANDELING



Een gezond ontbijt is het beste begin van de dag! Het maakt je wakker en geeft je energie. Na het ontbijt maken we een stevige wandeling.

Zorg dat je goed en lang kan stappen. De wandeling is 7 tot 8 km.

**Tinne Van Beek en Els Van Sas**  
**dinsdag 20 februari van 8.30 uur tot 10 uur**  
**wandeling van 10 tot 12 uur**  
Kongoplein  
12,50 euro • UiTPAS 6,25 euro

## REPAIR CAFÉ EN WEGGEEFKRAAM



Kom met je kapotte spullen naar het Repair Café en laat ze maken door onze handige Harry's.

In de weggeefkraam vind je gratis spullen die iemand anders niet meer wil, maar die jij misschien nog kan gebruiken.

**woensdag 31 januari, 28 februari, 28 maart, 25 april en 30 mei**  
**doorlopend van 13 tot 16 uur**  
de Warande  
2,50 euro (ter plaatse te betalen, hiervoor hoeft je niet in te schrijven)



CULINAIR

## KOEKJES



We bakken onze eigen koekjes. Leuk, lekker en makkelijk!

meebrengen: schort, keukenhanddoek

**Herman Verstraelen**

**donderdag 22 februari van 13 tot 16 uur**

de Warande

materiaalkosten: 7 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

CULINAIR

## SPAGHETTI BOLOGNAISE EN DESSERT



Samen maken we een echte spaghetti bolognese en een lekker Italiaans dessert.

meebrengen: schort, keukenhanddoek

**Carmela de Francesco**

**maandag 5 maart van 13 tot 16 uur**

de Warande

materiaalkosten: 11 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

CULINAIR

## PAASTAART VAN MEESTERBAKKER HERMAN



Versier je taart met fruit, slagroom en paasdecoratie zoals jij dat graag hebt en deel ze met je vrienden en familie.

meebrengen: schort, keukenhanddoek, doos om je taart mee naar huis te nemen

**Herman Verstraelen**

**donderdag 29 maart van 13 tot 16 uur**

de Warande

materiaalkosten: 9 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

CULINAIR

## KOKEN MET ONKRUID



Wist je dat de planten die wij (on)kruid noemen soms eetbaar zijn? In deze workshop leer je ze te gebruiken in lekkere gerechten.

meebrengen: schort, keukenhanddoek, eetbare kruiden (zoals muur, brandnetel, paardenbloem)

**Peter Zimmerman**

**woensdag 30 mei van 13 tot 16 uur**

de Warande

materiaalkosten: 5 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro



## THÉ DANSANT



Hou je van dansen? Kom dan naar ons dansfeest en leef je uit. DJ Ingrid zorgt voor leuke muziek. Breng je vrienden mee en swingen maar!

**meebrengen: geld voor drankje (GEEN eigen drank toegelaten)**

**vrijdag 2 maart van 13.30 tot 16 uur**

de Warande - Rode Toog  
gratis

## EEN ROKJE IN 4 AVONDEN



In deze workshop maak je in vier lessen een vrolijk rokje.

De eerste les breng je alleen patroonpapier en een potlood mee. Je kiest een patroon en tekent dit uit. De lesgeefster zegt hoeveel stof je moet meebrengen voor de volgende les.

**meebrengen: drankje, patroonpapier, potlood, scherpe schaar, speldjes, lintmeter, rijggaren, krijtje of zeepje, vanaf tweede les stof + eigen naaimachine mee (lukt dit niet, laat dit weten bij je inschrijving!)**

**Reinild Sas**

**maandag 19 en 26 februari, 5 en 12 maart van 18.30 tot 21.30 uur**

de Warande

23 euro • UiTPAS 11,50 euro

## DUIMPOTJES MAKEN



Stap voor stap leer je een duim- of knijppotje te maken. Door klei te kneden, duwen en wrijven met je vingers kom je tot een mooi en bruikbaar potje.

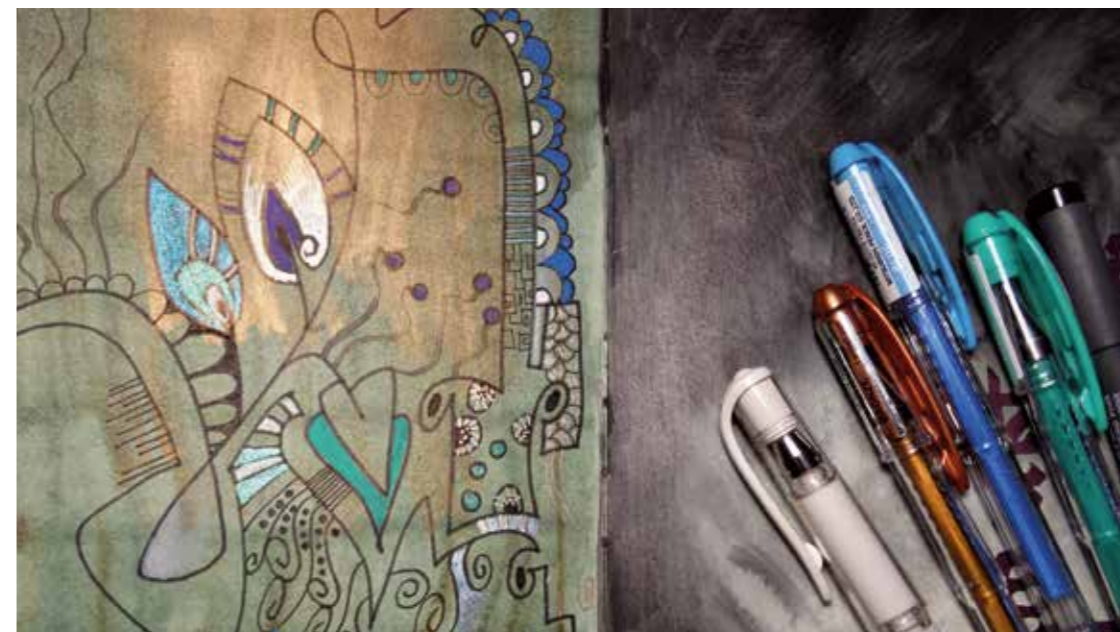
De lesgeefster werkt het thuis voor jou af en achteraf kan je het bij DINAMO ophalen.

meebrengen: plastic tafelbescherming, schort, (eventueel satéprikkers, tandenstokers, stempels om reliëf aan te brengen), drankje of geld voor drankje

**Lu De Wael**  
maandag 5 februari van 13 tot 16 uur

Turnova  
materiaalkosten: 8 euro te betalen bij inschrijving  
7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## DROEDELN IN KLEUR



Met lijnen, bolletjes en een vleugje kleur versier je een bladpapier zodat het een echt kunstwerk wordt.

meebrengen: tekenpapier of schetsboek, potloden, zwarte balpen, fineliners in diverse diktes, markers of viltstiften, kleurpotloden, gekleurde gelstiften, plakstift, gom, washi tape, schaar,... (koop geen materialen aan, maar breng mee wat je hebt), drankje of geld voor drankje

**Bernadette D'haese**  
maandag 19 en 26 februari en 5 maart van 13.30 – 16 uur

Turnova  
16,50 euro • UiTPAS 3,75 euro



## BOUW JE EIGEN INSECTENHOTEL



Maak een insectenhotel voor jouw tuin en zorg dat bijen, lieveheersbeestjes en vlinders een veilige plaats hebben om te overwinteren.

meebrengen: houten wijnkistje, vindmateriaal (dennenappels, droog gras/hooi, holle takken zoals bamboe, dunne twijgjes/takjes, houten schijfjes diameter 5-10 cm, baksteen/dakpan, ...), hamer of schroefboormachine, snoeischaar

**Marieke Vos**  
woensdag 28 februari van 13 tot 16 uur

de Warande  
materiaalkosten: 5 euro te betalen tijdens de les  
7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## KOM TOT EEN BOEIENDE COMPOSITIE



Leer stap voor stap een mooi kunstwerk schilderen. Kies een kleurrijke foto en neem deze mee als idee voor jouw schilderij.

meebrengen: kleurrijke foto (geen portret), schilderdoek 40 op 50 cm, acrylverf (wit/cadmiumrood/ultramarijne blauw en cadmiumgeel), plastic tafelbeschermer, vod, schort, eventueel dunne plastic handschoenen, paletmesje, mengbordje, plastic doos om overschot van verf in te doen, potlood, drankje of geld voor drankje

**May Geudens**  
donderdag 1, 8, 15 en 22 maart van 9 tot 12 uur

de Warande  
materiaalkosten: (als je een mapje wilt met uitleg) 2 euro, te betalen tijdens eerste les  
22 euro • UiTPAS 5 euro



## VOORJAARSBLOEMSTUK



Maak zelf een lente bloemstuk met bloembollen, fleurige bloemen en fris groen.

meebrengen: mandje met plastic binnenin (doorsnede 30-40cm), snoeischaar, scherp mesje, plastic tafelbescherming

**Marieke Vos**

**dinsdag 6 maart van 9 tot 12 uur**

Turnova

materiaalkosten: voorzie 15 euro te betalen tijdens de les;

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## VILTEN BLOEMEN



In deze workshop vilten we bloemen en dat doen we met wol, water, zeep en de warmte van je handen. Met de zelfgemaakte bloemen kan je je huis of kledij opfleuren.

meebrengen: 2 oude badhanddoeken, enkelvoudige noppenfolie met voelbare noppen 100 x 100 cm (wordt o.a. gebruikt als verpakking van huishoudtoestellen), pen, papier, drankje of geld voor drankje

**Resy Van den Bergh**

**maandag 26 maart van 13 tot 16 uur**

Turnova

materiaalkosten: 10 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## THEELICHTJES IN PAPIERPORSELEIN



Maak een unieke theelichthouder met speciale klei die licht doorlaat. Door rijstkorrels of spaghettifiguren in het porselein te rollen, gaatjes te prikken of te stempelen laat je meer licht door.

meebrengen: stevige katoenenlap, rijst of pasta (verschillende vormen), materiaal om reliëf te maken in het porselein, deegroller, mesje, 2 hele dunne latjes (max. 2 mm), eventueel draaischijf, plastic tafelbescherming; drankje of geld voor drankje

**Lu De Wael**

maandag 7 mei van 19 tot 22 uur

de Warande

materiaalkosten: 12 euro te betalen bij inschrijving

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## WHATSAPP



Met WhatsApp verstuur je berichten en foto's naar je vrienden en familie via internet. In deze workshop leer je er alles over.

meebrengen: smartphone (Android of iOS)

**Sophie Dehaene**

maandag 19 maart van 19.30 tot 21 uur

de Warande

7,50 euro • UiTPAS 1,50 euro

## INTERNET VOOR BEGINNERS



In deze workshop toont Sophie je handige websites. In de eerste les leer je de theorie. De tweede les ga je zelf aan de slag.

meebrengen: laptop of tablet

**Sophie Dehaene**

**maandag 16 en 23 april van 19.30 tot 21 uur**

de Warande

11 euro • UiTPAS 2,50 euro

## NATUURBELEVING IN DE KEMPEN

Samen met onze gidsen ga je op ontdekking in de natuur. Geniet van de buitenlucht en leer iets bij over planten en dieren. De wandelafstand is 5 tot 7 km en er wordt regelmatig halt gehouden om rustig om je heen te kijken.

vertrek om 13 uur, einde om 16 uur  
7,50 euro per tocht • UiTPAS 1,50 euro

Verwittig als je niet kan komen, dan wachten de anderen niet nodeloos op je! In de natuurdomeinen zijn geen honden toegelaten.

meebrengen: laarzen of waterdichte stapschoenen, drankje voor onderweg en geld voor drankje achteraf, eventueel een verrekijker, vergrootglas, fototoestel

**DE NIEUWE BOSSEN**

**donderdag 22 februari**

vertrek: Veldekensweg in Turnhout

**HET GROTENHOUTBOS**

**donderdag 15 maart**

vertrek: De Breem in Vosselaar

**REUSEL**

**donderdag 19 april**

vertrek: D'n Ouwe Brandtoren, Burgemeester Willekenslaan 2 in Reusel

**GEWESTBOSSEN EN KIJKVERDRIET IN RAVELS**

**donderdag 17 mei**

vertrek: boshuis, jachtweg in Ravels

**HOOGEINDSE BERGEN IN WEELDE**

**donderdag 14 juni**

vertrek: Baetenheide in Weelde (voetbalterreinen)



# PRAKTISCHE INFO DINAMO

## ACTIVITEITEN

Voor alle activiteiten moet je vooraf inschrijven, tenzij anders vermeld. Voor de meeste Knipoogactiviteiten wordt een extra assistent voorzien om jou (en anderen) te helpen.

Je wil je inschrijven? Dan zijn afspraken belangrijk.

DINAMO verwacht van jou dat je:

- de nodige vaardigheden hebt voor de activiteit waarvoor je inschrijft
- tijdig en regelmatig aanwezig bent (wanneer je niet kan komen, verwittig je DINAMO)
- zelfstandig bent, met enige hulp van de assistent
- je rustig gedraagt en netjes verzorgt.

## PLAATS ACTIVITEIT

De activiteiten van DINAMO gaan door in de Warande of Turnova, tenzij anders vermeld. De Knipoogassistent haalt je op aan de rode balie (de Warande, Kuub) of het Dinamo-onthaal op het eerste verdiep (Turnova).

## INSCHRIJVEN: HOE GA JE TE WERK ?

### INSCHRIJVEN TUSSEN 8 EN 14 JANUARI

#### Stap 1: bezorg je inschrijvingsformulier bij DINAMO

Van maandag 8 tot en met zondag 14 januari kan je inschrijvingen binnen brengen: aan de Dinamobalie in de Warande (Kuub), via de website ([dinamo.warande.be](http://dinamo.warande.be)), via mail ([dinamo@warande.be](mailto:dinamo@warande.be)) of telefonisch (014 47 21 10/64).

**Let op!** Schrijf jezelf zeker in als 'Knipoger'. Zo kan de juiste begeleiding voor jou worden voorzien. Breng je een persoonlijke begeleider mee?

Zorg dan dat deze persoon ook wordt ingeschreven (gratis).

#### Stap 2: toewijzing van de plaatsen door de computer

Wij laten ons computersysteem de plaatsen toewijzen, zo heeft iedereen even veel kans om te kunnen deelnemen. Op maandag 15 januari worden de plaatsen per activiteit toegewezen onder alle aanvragers.

#### Stap 3: bevestiging

Na deze computertoewijzing krijg je een bevestiging mét overschrijvingsformulier. Als je op 27 januari nog niks van ons gehoord hebt, neem dan even contact op. (014 47 21 10/64)

Als een activiteit volzet is en je bent er niet bij, dan kom je op de reservelijst te staan. DINAMO contacteert je zodra er een plaatsje vrijkomt.

### INSCHRIJVEN NA 14 JANUARI

De inschrijvingen die binnen komen tussen 15 en 19 januari worden pas verwerkt op 19 januari. Vanaf 22 januari kan iedereen rechtstreeks inschrijven.

## BETALEN

Betalen doe je met een overschrijving of rechtstreeks aan de balie (cash, Bancontact, kredietkaart of Warandebons).

## VRIJETIJDSPAS / UITPAS MET KANSENTARIEF

Heb je een vrijetijdspas of UiTPAS met kansentariaf en woon je in de provincie Antwerpen? Dan krijg je 80% korting op de activiteiten die DINAMO organiseert. Vermeld het bij je inschrijving!

## CONTACTPERSONEN DINAMO

### PROJECT KNIPOOG

**Jolien Smits**  
[jolien.smits@warande.be](mailto:jolien.smits@warande.be)  
014 47 21 61

**Leen Sauviller – administratie**  
[leen.sauviller@warande.be](mailto:leen.sauviller@warande.be)  
014 47 21 10

## LOCATIES

### DE WARANDE - DINAMOBALIE

Warandestraat 42, Turnhout – de Dinamobalie bevindt zich in de Kuub

014 47 21 64 of 014 47 21 10 (Dinamobalie)

014 41 94 94 (algemeen nummer de Warande)

website: [dinamo.warande.be](http://dinamo.warande.be)

email: [dinamo@warande.be](mailto:dinamo@warande.be)

maandag: 9 -12 uur • 13 - 16 uur • 18 - 20 uur

dinsdag - vrijdag: 9 -12 uur • 13 - 16 uur

Er zijn verschillende fietsstallingen aan de hoofdingang en aan de Kuub.

Er is een bushalte aan de inkom van de Warande. Het station is op 5 minuten wandelen.

Aan de Warande is een betalende ondergrondse parking van Indigo (tarieven zie: [www.parkindigo.be](http://www.parkindigo.be)). De ingang van de parking is in de Wezenstraat, deze straat geef je best in je navigatiesysteem in. Goedkoper parkeren kan in de Hannuitstraat of aan het station.

### TURNOVA

Academieplein 17

(ingang Baron Frans du Fourstraat), Turnhout (1e verdieping)

maandag, dinsdag, donderdag: 9 - 12 • 13 - 14

(enkel tijdens lesweken)

woensdag & vrijdag: 9 - 12

Er is een overdekte fietsenstalling aan het gebouw (kant van de Baron Frans du Fourstraat).

Er zijn verschillende bushaltes op de Grote Markt, op 2 minuten stappen.

In de Patersstraat 41 is een openbare parking van PP41. In de omliggende straten is het betalend parkeren.

### KONGOPLEIN

Kongoplein 2, Turnhout

Er is een fietsenstalling op de binnenkoer.

Vanaf de bushalte 'Turnhout stelplaats' op de Merodelei is het 4 minuten stappen naar de poort. Het station is op 5 minuten wandelen.

Parkeren op het plein en in de omliggende straten, opgelet: parkeerschijf leggen.

# INSCHRIJVINGSFORMULIER

KNIPOOGACTIVITEITEN FEBRUARI - JUNI 2018

NAAM + VOORNAAM: .....

STRAAT: ..... NR: ..... BUS: .....

GEMEENTE: ..... POSTCODE: .....

TEL/GSM: ..... GEBOORTEDATUM: .....

E-MAIL: ..... UITPASNR: .....



Kruis in het kleine vakje vooraan je keuze aan:

TITEL	DAG	START	EURO
<input type="radio"/> een gezond duurzaam ontbijt + wandeling	di 20 februari	8.30 uur	12,50 euro
<b>KOKEN</b>			
<input type="radio"/> koekjes	do 22 februari	13 uur	7,50 + 7 euro
<input type="radio"/> spaghetti bolognese en dessert	ma 5 maart	13 uur	7,50 + 11 euro
<input type="radio"/> paastaart van meesterbakker Herman	do 29 maart	13 uur	7,50 + 9 euro
<input type="radio"/> koken met onkruid	woe 30 mei	13 uur	7,50 + 5 euro
<b>FIT EN GEZOND</b>			
<input type="radio"/> Thé Dansant	vrij 2 maart	13.30 uur	gratis
<b>NAAIEN</b>			
<input type="radio"/> een rokje in 4 avonden	ma 19 & 26 februari en 5 & 12 maart	18.30 uur	23 euro
<b>KUNST &amp; CREATIVITEIT</b>			
<input type="radio"/> duimpotjes maken	ma 5 februari	13 uur	7,50 + 8 euro
<input type="radio"/> droedelen in kleur	ma 19 & 26 februari & 5 maart	13.30 uur	16,50 euro
<input type="radio"/> bouw je eigen insectenhotel	woe 28 februari	13 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> kom tot een boeiende compositie	do 1, 8, 15 & 22 maart	9 uur	22 euro
<input type="radio"/> voorjaarsbloemstuk	di 6 maart	9 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> vilten bloemen	ma 26 maart	13 uur	7,50 + 10 euro
<input type="radio"/> theelichtjes in papierporselein	ma 7 mei	19 uur	7,50 + 12 euro
<b>MULTIMEDIA</b>			
<input type="radio"/> WhatsApp	ma 19 maart	19.30 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> internet voor beginners	ma 16 en 23 april	19.30 uur	11 euro
<b>UITSTAPPEN</b>			
<input type="radio"/> natuurbeleving de Nieuwe Bossen	do 22 februari	13 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> natuurbeleving het Grotenhoutbos	do 15 maart	13 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> natuurbeleving Reusel	do 19 april	13 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> natuurbeleving gewestbossen en kijkverdriet in Ravels	do 17 mei	13 uur	7,50 euro
<input type="radio"/> natuurbeleving Hoogeindse Bergen in Weelde	do 14 juni	13 uur	7,50 euro

